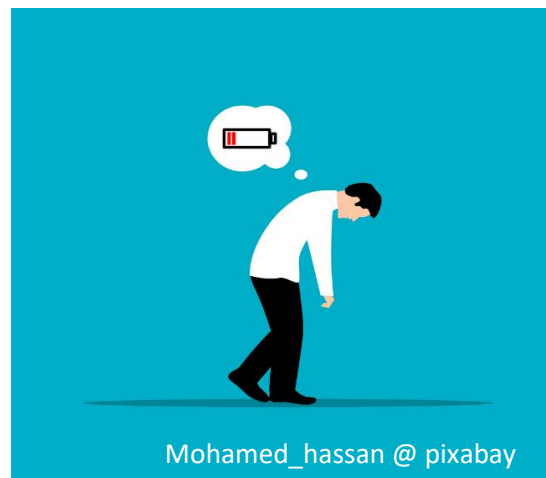


## Fachaustausch

### Physiotherapie bei Long-Covid: Haben wir überhaupt Behandlungsansätze?

In diesem Fachaustausch gehen wir auf die speziellen physiotherapeutischen Herausforderungen bei Long-Covid ein. Ein zentrales Thema ist die Erkennung von Belastungsintoleranzen: Dabei geht es nicht um eine einfache Dekonditionierung, sondern um das Erfassen von komplexen individuellen Situationen und die fein abgestimmte Steuerung der körperlichen Belastbarkeit.



Der Paradigmenwechsel in der Physiotherapie von „Pushen“ hin zur vorsichtigeren Aktivierung erfordert eine gezielte, feinstimmige Dosierung aller Aktivitäten. Herzfrequenzmonitoring und das Prinzip des „Pacings“ spielen dabei eine Schlüsselrolle. „Wenn die Batterie zu schnell leer ist“, ist es wichtig, dass wir gemeinsam mit den betroffenen Personen Signale für die Steuerung der Aktivitäten finden.

Im Anschluss an den Vortrag von Angela Kindler möchten wir in einer Diskussionsrunde gemeinsam unsere Erfahrungen in der Behandlung von Menschen mit Long-Covid austauschen.

- Termin:** Mittwoch, 22. Januar 2025, 19:00-20:30 Uhr  
**Ort:** Online über Zoom  
**Referentin:** Angela Kindler, Physiotherapeutin und Kursleiterin  
**Kosten:** Aktivmitglieder SAG PPP kostenfrei, Passivmitglieder: Fr. 20.00, Kollektivmitglieder und Nichtmitglieder: Fr. 30.00

Anmeldung auf der Webseite der SAG PPP [hier](#)